

| 月 | | 火 | 水 | | 木 | 金 | 土 | | 日 |
|-----------------|-------------|----|--|-------------|----|----|------|-------------|--------------------------|
| 2019年 4月 | | | ※ 選挙のため練習場所が変更になります ※ 赤色→講習室A (本館4階) 黒色→リハーサル室 | | | | | | |
| 1 | | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | | 7 |
| | | | 初心者 | 18:00~19:20 | | | 個人 | 16:50~18:50 | |
| 飯田橋 | 18:30~20:00 | | 入門 | 19:30~20:50 | | | マラガ | 19:00~20:30 | |
| 8 | | 9 | 10 | | 11 | 12 | 13 | | 14 |
| | | | | | | | テクニカ | 16:40~17:40 | 齋藤尚子 ソロライブ (パルマ出演) |
| | | | 初心者 | 18:00~19:20 | | | 初級A | 17:50~19:10 | |
| | | | 入門 | 19:30~20:50 | | | 初級B | 19:20~20:50 | |
| 15 | | 16 | 17 | | 18 | 19 | 20 | | 21 |
| | | | | | | | テクニカ | 16:40~17:40 | |
| | | | リハ室の空きナシ | | | | 初級A | 17:50~19:10 | |
| 飯田橋 | 18:30~20:00 | | | | | | 初級B | 19:20~20:50 | |
| 22 | | 23 | 24 | | 25 | 26 | 27 | | 28 |
| | | | | | | | 個人 | 14:30~16:30 | |
| | | | | | | | マラガ | 16:40~17:40 | |
| | | | 初心者 | 18:00~19:20 | | | 初級A | 17:50~19:10 | |
| 飯田橋 | 18:30~20:00 | | 入門 | 19:30~20:50 | | | 初級B | 19:20~20:50 | |
| 29 | | 30 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |